



MP-TAITO, JUNIORI JA NUORISO TRIAL- LEIRI RAASEPORIN KISAKESKUKSESSA 23.-27.7.2018

MPT moottorikerho järjestää trial- urheiluleirin lajin juniori ja nuoriso harrastajille Raaseporissa, Kisakeskuksen urheiluopistolla. Pääpaino leirillä tulee olemaan trial- lajikohtaisissa harjoitteissa, leirillä harjoitellaan myös lajia tukevia lihaskuntoharjoituksia ja toimintaa urheiluleirillä.

Aika ja paikka ma 23.7. klo 1100 – pe 27.7. klo 1400

Majoitus ja ruokailut: Urheiluopisto Kisakeskus, Kullaanniemi 220, Pohjankuru, PL 1, 10471 Fiskars, www.kisakeskus.fi;

Ajoalueena toimivat: Kisakeskuksen alue, soramonttu Tenholassa ja Pääminen laskettelukeskus (Brunkomin rantatie 1 10410 ÅMINNEFORS, www.pamine.com;)

Henkilöstö Leirillä päävalmentajana toimii Joa Hindren, lisäksi jokaisella ajoryhmällä on trial- valmentaja. Leirin järjestelyistä vastaa MP-Taito.

Osallistujat ja kalusto Leirille voi osallistua kaikki juniori- ja nuorisoikäiset trial harrastajat, jokaisella osallistujalla on oltava käytössään trialmpo / moottoripyörä, leirillä saa ajaa vain trial käyttöön tarkoitettulla moottoripyörällä. Suositeltavaa on varata mukaan alueella liikkumiseen ja oheisharjoitteluun trialpolkupyörä tai vast. Pyöräilyssä on käytettävä pyöräilykypärää.

Leirille voi osallistua ilman huoltajaa tai vanhempaa, tällöin pitää olla sovittu henkilö joka huolehtii nuoren pyörän huollosta ja kuljetuksista.

Majoitus ja ruokailu Leiriläiset majoittuvat urheiluopistolla mökeissä ja 2-4 heng. huoneissa, leirillä on myös mahdollisuus majoittua omaan matkailuvaunuun / vast.

Aamiainen, päivällinen ja iltapala syödään urheiluopistolla noutopöydästä. Lounas syödään ajoalueella.

Uinti

Leiriläiset voivat vapaa-aikana käyttää uimarantaa ja hyppytelinettä, uinnin aikana täytyy olla sovittu vanhempi joka toimii uimavalvojana. Ilman sovittua uimavalvojaa ei saa mennä uimaan.

Ajoalue ja Kuljetukset

Ajoalueena toimii Kisakeskuksen maasto, soramonttu Tenholassa ja Päämmin laskettelukeskuksen alue. Pyörien pesu, huolto ja säilytys tapahtuu kisakeskuksella.

Siirtymiset urheiluopiston ja ajoalueiden välillä tapahtuu valmentajien / huoltajien ajoneuvoilla.

Vakuutukset

Jokaisella leirille osallistuvalla juniorilla tulee olla Suomen moottoriliiton ajajalisenssi tai muu soveltuva tapaturmavakuutus voimassa.

Leirin hinta

Juniorit , 5-17 vuotta, 275 €, sisältää: majoituksen, ruokailut ja valmennuksen.

Huoltajat ja nuoret yli 17 vuotta, 340 €, sisältää: majoituksen, ruokailut ja valmennuksen.

Jos juniori tai huoltaja majoittuu omassa asuntovaunussa tai vast, hinta: 175 € / henk , sisältää: asuntovaunupaikan, ruokailut ja valmennuksen.

Leirin osallistumismaksu maksetaan MPT- tilille: FI43 2255 1800 0183 31 20.7.2018 mennessä, **maksukuitti leirimaksusta esitetään leirin aluksi.**

Ilmoittautuminen

Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset 24.6.2018 mennessä, osoitteeseen: jarno.seppanen@luksia.fi

Ilmoita osallistujan: paidan koko, syntymäaika, majoittuminen, mahdolliset ruoka-aineallergiat. Leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Leiriohjelma:**ma 23.7.2017**

aika	tapahtuma	paikka
1100-1130	leirille ilmoittautuminen, majoittuminen	urheiluopiston päärakennus, luentosali
1130-1230	lounas ja majoittuminen	urheiluopisto
1230-1300	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto-Påminne
1300-1630	trial- harjoitus 1	Påminne
1630-1700	siirtyminen kisakeskukselle	Påminne-urheiluopisto
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1800-2130	uinti /iltapala	Ruokala / uimaranta
2200	Hiljaisuus	

ti 24.7.2018

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0800-0900	aamupala	urheiluopiston ruokala
0930-1000	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto - Påminne
1000-1200	trial harjoitus 2	Påminne
1200-1300	Lounas	Påminne
1300-1600	trial harjoitus 3	Påminne
1615-1630	siirtyminen urheiluopistolle	Påminne – kisakeskus
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1900-2000	pallopelit / pyörä trial	palloiluhalli / ulkokentät
2000-2130	uinti / iltapala	uimaranta / ruokala
2200	Hiljaisuus	

ke 25.7.2018

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0830-0900	aamupala	ruokala
0930-1000	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto – Tenhola
1000-1200	trial harjoitus 4	Tenhola
1200-1300	Lounas	Tenhola
1300-1600	trial harjoitus 5	Tenhola
1615-1630	siirtyminen urheiluopistolle	Tenhola - kisakeskus
1700-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1800-2130	sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

to 26.7.2018

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0800	aamuliikunta	palloiluhalli / ulkoalue
0830-0900	aamupala	ruokala
(0930-1030 MÄKIAUTOILU PÄMINNE?)		
1000-1100	siirtyminen ajoalueelle	urheiluopisto – Salo, kavilannummentie 165
1100-1200	Lounas	Salo
1200-1400	trial harjoitus 6	Salo
1430-1630	trial harjoitus 7	Salo
1630-1730	siirtyminen urheiluopistolle	Salo – kisakeskus
1730-1800	päivällinen	urheiluopiston ruokala
1800-2130	Sauna, uinti ja iltapala	rantasauna
2200	Hiljaisuus	

pe 27.7.2018

aika	tapahtuma	paikka
0700	herätys	
0715-0745	harjoitukseen valmistautuminen	kisakeskus
0800-0830	aamupala	urheiluopiston ruokala
0900	majoituksen luovutus	
0900-1200	trial- yhteisharjoitus	kisakeskus
1200-1230	suihku	ruokalan alakerta
1230-1300	lounas	urheiluopiston ruokala
1300-1400	leirin päätös	urheiluopisto luentosali

Aamupala	7.30-9.00
Lounas	11.00-13.00
Päivällinen	16.30-18.00
Iltapala	20.30-21.30